

IST ESSEN (D)EIN PROBLEM ?

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR MENSCHEN

MIT ESSSTÖRUNG

- Beschäftigst du dich viel mit dem Thema Essen/Nicht-Essen, Aussehen und Gewicht?
- Hat die Zahl auf der Waage einen Einfluss auf deine Stimmung?
- Fühlst du dich manchmal unverstanden und alleine mit dem Thema?
- Möchtest du deine Essstörung hinter dir lassen und mehr Zeit für andere Dinge und Interessen haben?

Wenn dich dies oder ähnliches beschäftigt, dann bist du in dieser Gruppe genau richtig und immer herzlich Willkommen! Die Gruppe kann dir dabei helfen, mit anderen Betroffenen in Kontakt zu kommen, wieder mehr Spaß und Lebensfreude sowie Strategien im Umgang der Thematik zu entwickeln.

Wenn du Interesse hast, melde dich gern vorab mit einer kurzen Nachricht per Mail. Wir melden uns zeitnah mit allen wichtigen Informationen zurück.

Kontakt:

Franceska Falkenberg

Mail: franci.lucky96@googlemail.com

Gruppenleiterinnen: Franceska Falkenberg, Josephine Schmeil

Kontakt:
Mail: franci.lucky96@googlemail.com

Kontakt:
Mail: franci.lucky96@googlemail.com

Kontakt:
Mail: franci.lucky96@googlemail.com

Kontakt:
Mail: franci.lucky96@googlemail.com

Kontakt:
Mail: franci.lucky96@googlemail.com

Kontakt:
Mail: franci.lucky96@googlemail.com

Kontakt:
Mail: franci.lucky96@googlemail.com

Kontakt:
Mail: franci.lucky96@googlemail.com