

Liebe Thüringerinnen und Thüringer,

immer mehr Menschen leben im Alter allein und fühlen sich einsam.

Sie haben einfach niemanden, der ihnen im Alltag zur Seite steht. Die Kinder und Enkelkinder wohnen weit weg oder sind mit ihrem eigenen Leben beschäftigt. Gespräche finden oft nur kurz beim Einkaufen oder bei einem Arztbesuch statt.

Das wollen wir ändern. Wir wollen, dass alle Menschen, und insbesondere die Älteren, wieder mehr Freude verspüren und ihr Leben in der Gemeinschaft verbringen können.

Um dieses Ziel zu erreichen, haben wir das Programm AGATHE ins Leben gerufen. Bei AGATHE unterbreiten ausgebildete Fachkräfte Angebote, die Kontakte ermöglichen und so Vereinsamung im Alter vorbeugen sollen.

AGATHE gibt es inzwischen in elf Regionen Thüringens. In den Städten und Landkreisen wurden zunächst bestimmte Gebiete ausgewählt. Dort erhalten alleinlebende Menschen über 63 Jahren Informationen über das Programm. Dazu gehört auch, an welche Fachkräfte sie sich wenden können.



Heike Werner

Thüringer Ministerin für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie



Freistaat
Thüringen



Ministerium
für Arbeit, Soziales,
Gesundheit, Frauen und Familie

agathe

älter werden in
der Gemeinschaft

aktiv
werden



Kontakt
aufnehmen



füreinander
Zeit haben



Herausgeber

Thüringer Ministerium für Arbeit, Soziales,
Gesundheit, Frauen und Familie
Werner-Seelenbinder-Str. 6
99096 Erfurt

www.thueringer-sozialministerium.de
E-Mail: pressestelle@tmasgff.thueringen.de

Gestaltung: donner and friends
Fotografie: Gabor Meyer und privat
Foto der Ministerin: TMASGFF/Delf Zeh



**... unterwegs
im Altenburger Land**

Sie leben alleine im eigenen Haushalt
und fühlen sich manchmal einsam?

Sie wünschen sich mehr Kontakt zu
anderen Menschen?

AGATHE im Altenburger Land

Unsere AGATHE-Beraterinnen sind im gesamten Landkreis unterwegs, um alleinlebende Seniorinnen und Senioren ab dem Renteneintritt zu Hause individuell zu beraten.

Die Beraterinnen klären kostenfrei Fragen zu Themen wie Mobilität, hauswirtschaftlicher Versorgung und Pflege sowie zu Kurs-, Freizeit- und Beratungsangeboten. Mit dem umfangreichen Beratungs- und Informationsangebot soll die Teilhabe von Seniorinnen und Senioren am gesellschaftlichen Leben gestärkt, ihre Selbstständigkeit erhalten und die Lebensqualität verbessert werden.

Das AGATHE-Programm wird vom Malteser Hilfsdienst e.V. in Kooperation mit dem Landkreis Altenburger Land umgesetzt.

Haben Sie Fragen zum Programm oder Interesse an einer Beratung? Dann melden Sie sich gern.

Wir sind für Sie da! – Ihre AGATHE Fachkräfte



Carolin Löhmer

Koordination & Beratung
Nobitz

Telefon: 0151 - 50206211
carolin.loehmer@malteser.org



Kerstin Ackermann

Beratung
Meuselwitz, VG Rositz, Lucka

Telefon: 0151 - 54294543
kerstin.ackermann@malteser.org



Marion Schuster

Beratung
Altenburg, VG Pleißenaue,
Gößnitz

Telefon: 0171 - 5312836
marion.schuster@malteser.org



Claudia Schwabe

Beratung
Schmölln, VG Oberes
Sprotental, Gößnitz

Telefon: 0151 - 22824761
claudia.schwabe@malteser.org



Dana Strohmeier

Beratung
Altenburg

Telefon: 0171 - 2787908
dana.strohmeier2@malteser.org

Außerdem erreichen Sie uns über unsere
Festnetznummer: **03447 - 81161**



Informationen zum Programm AGATHE:
www.agathe-thueringen.de

Sie haben Fragen zum Projekt?
agate.altenburgerland@malteser.org

Malteser Hilfsdienst e.V.
Dienststelle Altenburg

Mittelstraße 1-2
04600 Altenburg